

Resource and resilience – Groeitraject

Prijzen

€ 884

Data

Het traject bestaat uit:

- Een reeks Therapy in Motion op woensdag van 9u30 tot 12u30. Lees hier meer over Therapy in Motion.
- 3 danssessies uit het open aanbod (5 ritmes op dinsdagavond of Body in Soul op zondagochtend) : gratis
- 4 individuele bewegingscoachingssessies met Nele Vandezande.

Timing van het traject?

Start september 2026.

Wij kijken ernaar uit je te verwelkomen in dit groeitraject, waarin je niet alleen het contact met jouw lichaam versterkt, maar ook je persoonlijke pad verder vormgeeft.

Met warme groet,
Het Souldanceteam