

Relatiegroeitraject

Intro

Relaties waarin je écht gezien wordt en waarin je mag zijn wie je bent. Waar communicatie eerlijk is en grenzen worden aangegeven. Je verlangt naar verbinding die voedt. Relaties waarin balans tussen geven en ontvangen goed zit. Of het nu gaat om je partner, kinderen, vrienden of collega's. Dit traject helpt je om verbindingen te verdiepen en de kracht van relaties op een nieuwe manier te ervaren. Het geeft je de tools om vanuit liefde, helderheid en authenticiteit jezelf én de ander te ontmoeten. Want relaties zijn meer dan twee mensen: ze vormen een unieke ruimte waar samen meer mogelijk is dan alleen.

Na het afronden van dit traject

- Heb je een dieper inzicht in wie je bent en hoe je functioneert in relaties.
- Weet je wat jij nodig hebt om je gezien en gevoed te voelen in verbinding met anderen.
- Heb je praktische tools om gezonde relaties aan te gaan en te onderhouden.
- Weet je hoe je ruimte maakt voor jezelf én de ander in een relatie.
- Sta je sterker in je schoenen, met meer helderheid over wat je nodig hebt en wat je te bieden hebt in relaties.

Voor wie is dit traject?

Dit groeitraject is voor jou als je verlangt naar meer vervulling en creativiteit in je relaties, zowel persoonlijk als professioneel. Voor wie nieuwsgierig is naar zichzelf en de dynamieken die zich in relaties afspelen. Voor iedereen die wil leren hoe je je eigen behoeften en grenzen beter herkent, communiceert en respecteert. Of je nu zoekt naar verdieping in je relatie met je partner, een betere balans met je kinderen, of meer stevigheid op de werkvloer—dit traject geeft je de inzichten en tools om bewuster en krachtiger in verbinding te staan.

Wat houdt het traject in?

In het relatietraject focussen we in fase één op de relatie met jezelf, je eigen lichaam en identiteit. In de tweede fase onderzoeken we hoe je relaties aangaat, communiceert en omgaat met emoties, zowel die van jezelf als van anderen. Tijdens het traject wordt gewerkt met de FABRR-methode, om diepgaand met het lichaam en levensprocessen aan de slag te gaan.

1. Alchemy of the Body & BodyCentering – Ontdek en ervaar de basisprincipes van *Centering* en lichaamsbewustzijn.
2. Connections & Emotional Centering – Verdiep je in de verbinding tussen emoties, lichaam, relaties, en patronen.

Waarom kiezen voor dit traject?

Het Relatiegroeitraject neemt je mee terug naar de wortels van je bestaan. Je ontdekt hoe jouw verleden nog steeds meespeelt in de manier waarop je nu relaties ervaart en vormgeeft. Door zicht te krijgen op deze dynamiek ga je anders kijken naar jezelf en de ander – en krijg je concrete tools om diepere, meer vervullende verbindingen aan te gaan.

Wat dit traject uniek maakt, is de krachtige combinatie van relaties, hechtingstijlen en de wijsheid van het lichaam. We werken met de FABRR-methode, BodySpirit en het Centering-model – drie krachtige ingangen die samen zorgen voor inzicht, heling en groei.

Over de lesgevers

Nele en Kurt

Praktisch en investering

Prijzen

We werken met verschillende prijzen. Onderstaande prijzen zijn per jaar.

Vroegboekkorting vóór 25 juni 2027

- Prijs: €1913 (incl. btw)
 - Voorschot: €400, te betalen vóór 25 juni 2027
 - Restbedrag: €1513, te betalen vóór 15 september 2027
- Of via maandelijkse betaling: €166,3 per maand (sept. tot juni)

Na 25 juni 2027

- Prijs: €2295 (incl. btw)
- Inschrijven en betalen: vóór 1 september 2027
- Of via maandelijkse betaling: €244,50 per maand (sept. tot juni)

Data

Alle praktische details, inclusief de data van de modules, verschijnen in het voorjaar van 2027 op onze website.

De opleiding bestaat uit vier fasen van telkens één jaar. Elk jaar omvat:

- 10 à 11 professionele modules (op donderdag)
- 10 dagen: 5 persoonlijke groeimodules van telkens 2 dagen (vrijdag en/of zaterdag)
- 1 persoonlijke module in weekendvorm (vrijdagavond, zaterdag en zondag)
- een embodied movement-reeks van 10 lessen (dinsdagavond of woensdagmorgen)
- 4 individuele sessies in de groepspraktijk

- 2 voormiddagen supervisie

Wij kijken ernaar uit je te verwelkomen in deze verdiepend groeitraject, waarin je niet alleen de verbondenheid met jezelf, anderen en het groter geheel versterkt, maar ook je persoonlijk pad verder vormgeeft.

Met warme groet,
Het Souldanceteam