

Body in Soul conscious movement teacher training

Wordt lesgever in bewust bewegen voor groepen

Intro

Dans en beweging zijn jouw taal om dichterbij je authentieke zelf te komen. *BISO - Body in Soul Conscious Movement Teacher Training* is een diepgaande reis naar verbinding: met je lichaam, je geest en je ziel. Deze opleiding leert je niet alleen om jouw eigen expressie te verdiepen, maar ook om een groep te begeleiden in dans en beweging.

Bij *BISO* werk je met de 6 bewegingsportalen, de FABRR-methode, het Medicijnwiel en diepgaande anatomische kennis via Bodyspirit. Dit geeft je niet alleen een solide basis in lichaamsbewustzijn, maar ook de vaardigheden om beweging als transformatieve kracht in te zetten. *BISO* is méér dan een training in beweging – het is een training in leiderschap.

Je ontwikkelt een helder kader om mensen door een bewegingsreis te leiden, met aandacht voor de fysieke, emotionele, mentale en spirituele dimensies van het lichaam. *BISO* opent de deur naar wie je werkelijk bent en geeft je de tools om anderen hierin te begeleiden.

Na de opleiding:

- Weet je hoe je een sterk en veilig kader creëert om een groep effectief te begeleiden.
- Kun je bewegingssessies faciliteren die de verbinding tussen lichaam, emoties, gedachten en ziel versterken.
- Heb je diepgaand inzicht in de 6 bewegingsportalen, de FABRR-methode, het Medicijnwiel en de anatomische krachten van het lichaam via Bodyspirit.
- Beheers je de kunst om muziek als krachtig hulpmiddel in te zetten voor transformatie en heling.
- Kun je rituelen en ceremonies vormgeven om verdieping en integratie te ondersteunen, zowel voor jezelf als voor anderen.
- Heb je toegang tot jouw creatieve en intuïtieve kracht als bron van inspiratie voor jouw deelnemers.
- Ontwikkel je je leiderschap door beweging te begeleiden met helderheid, diepgang en aanwezigheid.

Voor wie is de opleiding?

Deze opleiding is voor jou als je de kracht en heling van beweging hebt ervaren en je vaardigheden wilt verdiepen om een transformatieve impact te maken in je werk of gemeenschap.

- Je werkt al met groepen als therapeut, facilitator, coach, docent of kunstenaar en wilt dans en beweging integreren in je werk.
- Je voelt een sterke roeping om groepen te begeleiden in lichaamsbewustzijn en transformatie.
- Je wilt je professionele praktijk uitbreiden met de BISO-tools en een stevige basis ontwikkelen als bewegingstrainer.
- Je hebt minstens 100 uur ervaring in een van de volgende bewegingsvormen: *5Rhythms, Open Floor Movement, Soul Motion, Bodyspirit, Freedom Dance of Azul*.
- Je hebt minstens 3 weekends gericht op relationeel en emotioneel onderzoek gevolgd binnen een erkende bewegingsvorm, zoals *5Rhythms Heartbeat, Open Floor, Therapy in Motion, kunsttherapie, professionele kunsttrainingen, therapeutisch werk of meditatie* (bijv. *Vipassana of Diamond Approach*).

Deze opleiding is voor mensen die in beweging willen leiden, en die bereid zijn hun eigen diepgang te verkennen om anderen in hun proces te begeleiden.

Wat houdt de opleiding in?

BISO Body in Soul combineert dans en beweging met meditatie, ceremonie, creativiteit en methodes die inzicht geven in de menselijke ervaring. Je leert hoe beweging een diep transformatief proces kan ondersteunen en hoe je dit als trainer kan begeleiden.

Deze tweejarige opleiding biedt je de tools om groepen te begeleiden naar meer lichaamsbewustzijn en aanwezigheid via dans en beweging. Je leert hoe je:

- De 6 bewegingsportalen inzet als leidraad voor transformatie.
- De FABRR-methode toepast om bewegingservaringen te verdiepen.
- Het Medicijnwiel gebruikt als navigatie-instrument in de menselijke ervaring.
- Bodyspirit begrijpt en de krachten van het lichaam inzet in je begeleiding.
- Anatomie en energetische processen vertaalt naar beweging en bewustzijnswerk.
- Ceremonie en rituelen integreert als middel voor verdieping en transformatie.

De opleiding bestaat uit verschillende modules en wordt gegeven in België en Ierland.

De lesgevers

Nele Vandezande en Cathy Ryan, beiden geboren in 1971, zijn gepassioneerd door beweging als middel voor aanwezigheid en bewustzijn. Ze ontmoeten elkaar vijftien jaar

geleden en hebben sindsdien samen lesgegeven en samengewerkt. Als oprichters van Souldance en HumansBeing combineren ze hun ervaring in de 5Rhythms en Open Floor om hun kennis door te geven aan een nieuwe generatie facilitators. Nele en Cathy benaderen beweging vanuit verschillende invalshoeken – Nele focust op de anatomie en fysieke kracht van het lichaam, terwijl Cathy haar diepste inzichten haalt uit de helende kracht van kunst en ritueel. Samen bieden ze een veelzijdige en rijke benadering van lichaamsbewustzijn en creativiteit."

Nele Vandezande en Cathy Ryan, beiden geboren in 1971, delen een diepe liefde voor beweging als een weg naar aanwezigheid en bewustzijn. Voor hen is dans niet alleen expressie, maar een kaart die steeds weer nieuwe lagen onthult van wat het betekent om mens te zijn.

Vijftien jaar geleden kruisten hun paden en sindsdien delen ze dansvloeren, trainingsruimtes en een gezamenlijke passie voor bewuste beweging. Ze gaven samen les, werkten intensief samen en bouwden een vriendschap die diep geworteld is in wederzijds respect en nieuwsgierigheid naar groei.

Nele en haar man, Kurt Pattyn, zijn de oprichters van Souldance (www.souldance.be), terwijl Cathy haar praktijk heeft opgebouwd onder de naam HumansBeing (www.humans-being.co.uk). Beiden zijn ervaren docenten in de 5Rhythms en medeoprichters en docenten van Open Floor International. Naast hun professionele werk zijn ze ook ontdekkingsreizigers in het leven en echte thuis-makers, altijd zoekend naar nieuwe perspectieven en mogelijkheden.

Hoewel ze veel delen, brengen ze elk een unieke benadering mee naar hun werk.

Het paard en de vogel – tijdens hun workshops ontdek je vanzelf wie wie is!

Aarde en water ontmoeten vuur en lucht.

De een werkt vanuit een diep begrip van anatomische energieën en de fysieke kracht van het lichaam, terwijl de ander zich richt op zielsverbinding en de helende kracht van kunst en ritueel.

Op hun vijftigste vonden ze het tijd om hun expertise, ervaring en unieke kwaliteiten samen te brengen in de oprichting van BISO Body in Soul Conscious Movement Teacher Training. Na decennia van lesgeven en begeleiden in bewuste beweging, zijn ze enthousiast om hun kennis en vaardigheden te delen met collega's en een nieuwe generatie facilitators in bewegingstrainingen.

Praktisch en investering

Wat krijg je tijdens de opleiding BISO movement teacher?

De opleiding bestaat uit twee fases die elk een jaar duren. In één jaar volgt je vier modules die bestaan uit vier dagen (donderdag, vrijdag, zaterdag, zondag).

- Jaar 1
 - Module 1 en 2 in Souldance (België)

- Module 3 en 4 in Cork (Ierland).
- Jaar 2
 - Module 1 en 3 in Souldance (België)
 - Module 2 en 4 in Cork (Ierland)
- Per module is er een gastspreker voorzien die een expert is in het veld van leiderschap, passie en bezieling.
- Tussen de modules is 2 uur supervisie in groep voorzien door Cathy en Nele.

Timing van de opleiding

- Start 2027.
- Einde 2029.

Wat is de prijs van de opleiding?

- Vroegboekskorting tot 1 september 2027
- Prijs na 1 september 2024: €8.000 inclusief BTW
- Betalingsschema:
 - Eerste betaling van €4000 vóór 1 januari 2027
 - Tweede betaling van €4000 vóór 1 januari 2028
- Je kan in termijnen betalen. Hieraan is een extra kost van 300 euro per jaar verbonden.
- Reiskosten en accommodatie zijn niet inbegrepen

Hoe inschrijven?

Mail naar : bisotraining@gmail.com en je krijgt er een invulformulier.

Je stuurt deze terug. Als je voldoet aan de voorwaarden, wordt je aanvraag goedgekeurd en wordt de verdere inschrijvingsprocedure uitgelegd en ingezet.

(Zoniet geven we advies rond de tekorten.)

Meer info & Link : www.bodyinsoul.be