

Movement Focused Therapy

Voor Certified Embodiment Facilitators, BISO teachers, CP'ers die beweging als therapeutisch instrument willen inzetten in hun 1 op 1 werk als aanvulling in de praktijk.

Intro

Het lichaam draagt kennis – alles wat we meemaken wordt erin opgeslagen. Trauma, emoties en ervaringen nestelen zich niet alleen in de geest, maar ook in het lichaam. Hoe krijg je toegang tot deze opgeslagen informatie? Hoe kun je wat vastzit in beweging brengen en transformatie mogelijk maken?

De opleiding Movement Focused Therapy is een verdieping voor therapeuten en professionals die beweging willen integreren in hun praktijk. Hier leer je hoe je lichaamsgerichte bewegings methodes inzet om onbewuste patronen los te maken en verwerking op een diep niveau te ondersteunen.

Velen spreken over embodiment, maar in deze training leer je hoe je beweging daadwerkelijk als instrument gebruikt. Niet alleen om spanning te reguleren, maar ook om diepere lagen van het onbewuste lichaam te laten spreken en transformeren.

Na afronden van deze opleiding

- Kan je beweging integreren in je praktijk als aanvulling op je therapie.
- Cliënten begeleiden met fysieke spanningen veroorzaakt door trauma, via een Fysieke bottom-up aanpak in aanvulling met de gebruikte en gekende Top-down technieken.
- Heb je de skills om lichaamsgerichte technieken in te zetten om wat onbewust vastzit in beweging te brengen en zo opgeslagen spanning en blokkades via beweging losmaken en transformeren.
- via beweging de kwaliteiten en krachten tot expressie brengen
- Begeleiding bieden aan cliënten die vastzitten in patronen en emotionele processen, zonder directe cognitieve toegang.
- Kan je door je eigen embodiment- en bewegingstechnieken te verdiepen, deze ook effectief leren toepassen in hun werk.

Voor wie is deze opleiding?

Deze opleiding is toegankelijk voor Certified Embodiment Facilitators en professionals met een achtergrond in lichaamswerk, therapie of coaching. Het is bedoeld voor therapeuten die hun praktijk willen verdiepen door bewegingswerk toe te voegen als instrument voor transformatie en heling. Het is terug een combinatie van inlevings, groeimodules en professionele modules.

Wat houdt de opleiding in?

- Diepgaand lichaamsbewustzijn – Hoe het lichaam informatie vasthoudt en hoe je toegang krijgt tot deze opgeslagen kennis.
- Embodiment en trauma – Hoe trauma zich fysiek manifesteert en hoe je het via beweging kunt benaderen.
- Therapeutische bewegingsinterventies – Hoe je beweging gebruikt om emotionele en fysieke patronen te doorbreken.
- Faciliteren van onbewuste processen – Werken met dat wat nog niet helder is, maar via beweging zichtbaar kan worden.
- Transformatie door beweging – Hoe je cliënten helpt om wat vastzit los te maken en opnieuw te integreren.
- Toepassing in de therapieruimte – Hoe je deze technieken combineert met je eigen therapievorm.

Waarom kiezen voor Movement Focused Therapy?

- Meer dan cognitieve therapie – Niet alleen praten over trauma, maar het ook fysiek verwerken.
- Therapeutische bewegingsoefeningen en interventies – Direct toepasbare methodes om beweging te integreren in je praktijk.
- Ervaringsgericht leren – Je doorloopt zelf de processen om te begrijpen hoe beweging heling ondersteunt.
- Voor therapeuten die verder willen gaan – Ideaal voor professionals die hun toolkit willen uitbreiden met lichaamsgerichte therapie.
- Transformeer je praktijk – Breng diepgaand bewegingswerk als essentiële aanvulling in je begeleiding.

Praktisch en investering

De opleiding Movement Focused Therapy bestaat uit vier fasen, waarin professionele en ervaringsgerichte modules elkaar versterken.

- Fase 1 & 2 – Deze fasen omvatten de opleiding Certified Embodiment Facilitator, waarin je de basis legt in lichaamsbewustzijn, ademhaling en beweging als begeleidingsinstrumenten.
- Fase 3 & 4 – In deze fasen ligt de nadruk op therapeutisch werken met beweging, waarin je leert hoe je lichaamsgerichte methoden inzet voor diepgaande transformatie. Je ontwikkelt technieken om via beweging opgeslagen spanning, trauma en onbewuste patronen te begeleiden en te integreren.

De opleiding omvat zowel theoretische, wetenschappelijk onderbouwde kennis als een praktisch en ervaringsgericht deel, waarin je via zelfonderzoek en training leert hoe je bewegingsgebaseerde therapie effectief toepast bij cliënten.

Wil jij leren hoe je beweging als therapeutisch instrument inzet? Schrijf je nu in en ontdek de kracht van Movement Focused Therapy!

Inschrijvingsprocedure – zie website.

Lesgevers

Nele Vandezande en Souldance team

Deze opleiding wordt gegeven door Nele Vandezande, een ervaringsdeskundige met meer dan 25 jaar ervaring in het begeleiden van mensen via beweging. Haar werk richt zich op hoe beweging, stress, problematieken en trauma helpt verwerken en transformeren.

Na haar opleiding als kinesitherapeut, relatietherapeut en ademhalingstherapeut verdiepte Nele zich verder in de kracht van bewuste beweging. Sinds 1994 beschouwt ze beweging als een essentiële bron om te gronden, om te leren omgaan met uitdagingen in het leven en om persoonlijke trauma's te verwerken.

In 2000 behaalde ze haar certificatie als 5Rhythms Teacher onder leiding van Gabrielle Roth, een modaliteit die ze sindsdien onafgebroken doceert. Later specialiseerde ze zich verder en behaalde ze de Heartbeat Teacher-certificatie, waarmee ze mensen begeleidt in het werken met de 5 ritmes en emoties.

Daarnaast stond Nele samen met 14 internationale collega's en therapeuten aan de wieg van Open Floor International en Therapy in Motion. Als trainer en docent geeft ze deze modaliteit zowel nationaal als internationaal door. Ze begeleidt individuen en groepen via Therapy in Motion, waar beweging wordt ingezet als diepgaand therapeutisch instrument.

Naast haar werk binnen deze internationale netwerken ontwikkelde Nele, samen met Cathy Ryan, Body in Soul, een bewegingsmodaliteit waarin: De FABRR-methode, Bodyspirit, het werk Centering, dat ze samen met haar partner Kurt Pattyn ontwikkelde de kern vormen, aangevuld met bewegingsportalen, rituelen en leiderschap. Binnen deze modaliteit is Nele zowel trainer als docent.

Haar expertise reikt verder dan de dansvloer: ze was o.a. praktijklector aan de HOWEST - Hogeschool West-Vlaanderen, waar ze, op basis van haar ervaring en expertise, meewerkte aan de ontwikkeling van de opleiding Ergotherapie en Wellnesscoaching en er ook les gaf.

Naast jaren van rondreizen om les te geven, mensen op te leiden en te begeleiden in bewegingszalen door heel België en Europa, is Souldance al 25 jaar mijn thuisbasis en werkplek. Hier deel ik mijn kennis en passie voor beweging en werk ik samen met mijn partner Kurt Pattyn aan de verdere uitwerking en vormgeving van het werk Centering. Dit alles zet mij ertoe aan om mensen te ondersteunen in hun ontdekkingsreis, naar en in hun lichaam, zodat zij kunnen ontdekken wie ze werkelijk zijn. De focus van mijn lessen ligt erop

hoe we zowel fysiek als emotioneel kunnen vasthouden en loslaten, met behulp van ademhalings- en relaxatietechnieken, dans de 5 ritmes, Open Floor Movement en Body in Soul Movement. Samen met mijn team werk ik aan de uitbouw van ons centrum – een plek waar iedereen welkom is, ongeacht het verhaal, om samen op pad te gaan: A path to your well-being.

Wij kijken ernaar uit je te verwelkomen in deze verdiepende opleiding, waarin je niet alleen je professionele vaardigheden versterkt, maar ook je persoonlijke pad verder vormgeeft.

Met warme groet,
Het Souldanceteam