

Certified embodiment facilitator

Werk 1-op-1 met de kracht van embodiment en de FABRR-methode

Deze opleiding vormt de basisjaren voor zowel Centering Coach als Movement focused Therapy

Intro

In een wereld waarin we vaak in ons hoofd leven, is het lichaam een ongekende bron van wijsheid en zelfregulatie. De *Certified Embodiment Facilitator* opleiding leert je hoe je cliënten 1-op-1 kunt begeleiden met lichaamsgerichte technieken die diepgaande ontspanning, lichaamsbewustzijn en zelfheling ondersteunen.

Deze opleiding is volledig ingebed in het werk van *Centering* en wordt gedragen door de *FABRR-methode*, *Bodyspirit*, het *Centering-model* en de *Centrosofische principes*. Het biedt een holistische en ervaringsgerichte benadering, waarin het lichaam centraal staat als sleutel tot evenwicht en welzijn.

Met een specifieke focus op *Bodyspirit* – en in het bijzonder de lagen van spieren, botten en ademhaling & de longen – leer je hoe je de intrinsieke intelligentie en het zelfhelend vermogen van het lichaam kunt activeren. Je werkt hands-on en biedt cliënten praktische tools die zij niet alleen in de sessies, maar ook zelfstandig in hun dagelijks leven kunnen toepassen.

Na afronding van deze opleiding

- Beheers je een breed scala aan lichaamsgerichte technieken, waaronder relaxatie-, ademhalings-, lichaamsbewustzijns- en bewegingsoefeningen.
- Kun je deze technieken *1-op-1 toepassen* en cliënten begeleiden in het integreren van embodiment in hun dagelijks leven.
- Heb je diepgaand inzicht in *Bodyspirit*, met een specifieke focus op de spieren, botten en de longen als dragers van kracht en bewustzijn.
- Werk je volgens de *FABRR-methode*, ondersteund door het *Centering-model* en de *Centrosofische principes*, waardoor je een integrale en holistische aanpak biedt.
- Kun je cliënten helpen om stress te reguleren, spanningen los te laten en emotionele veerkracht op te bouwen.
- Leer je hoe je het zenuwstelsel ondersteunt en de nervus vagus stimuleert om ontspanning en herstel te bevorderen.
- Heb je een solide basis in therapeutische vaardigheden, waardoor je jouw cliënten met helderheid en in lijn met jouw competentiegebied kunt begeleiden.
- Kun je embodiment tools direct en praktisch inzetten in je werk, ongeacht of je al ervaring hebt of net begint.

Voor wie is deze opleiding?

Deze opleiding is toegankelijk voor iedereen die 1-op-1 met mensen werkt of wil gaan werken en embodiment als tool wil integreren in zijn of haar praktijk.

- Therapeuten, coaches, bodyworkers en hulpverleners die hun praktijk willen uitbreiden met lichaamsgerichte technieken.
- Trainers en facilitators die embodiment willen inzetten in hun begeleiding.
- Nieuwkomers in het veld van lichaamswerk, die een solide basis willen leggen voor een professionele praktijk.
- Iedereen die embodiment in het dagelijks leven wil verdiepen en doorgeven aan anderen.

Deze opleiding is zowel geschikt voor ervaren professionals als voor mensen die net beginnen. In de speciale therapeutische module leer je essentiële begeleidingsvaardigheden, waaronder gespreksvoering en het herkennen van de grenzen van je competentiegebied. Hierdoor kun je met vertrouwen werken en weet je wanneer doorverwijzing naar specialisten nodig is.

De focus van een Certified embodiment fascilitator

Een *Certified embodiment fascilitator* begeleidt cliënten preventief en ondersteunend in hun zoektocht en proces naar welzijn en bewustwording. Dit gebeurt door het aanleren van specifieke, individuele technieken die bijdragen aan het proces van de cliënt, in combinatie met diepgaande kennis van het lichaam en bewustzijnsprocessen.

Een *Certified embodiment fascilitator* is géén arts of therapeut en stelt dus geen diagnoses. Wel werkt hij of zij met een centrosofische visie en een integrale aanpak om balans en welzijn te bevorderen.

Wat houdt de opleiding in?

De opleiding combineert ervaringsmodules en professionele modules, waarin je niet alleen leert hoe je technieken toepast, maar deze ook zelf doorleeft. De nadruk ligt op integratie en zelfonderzoek, zodat je cliënten begeleidt vanuit eigen ervaring en embodied presence.

Je leert werken met:

- Lichaamsbewustwordingstechnieken – om cliënten te helpen subtiele signalen van hun lichaam te herkennen en erop te reageren.
- Ademhalingsmethoden – om spanning los te laten en het zenuwstelsel in balans te brengen.
- Bewegingsoefeningen – voor activatie, ontspanning en bewustzijn.
- *FABRR-methode* – als kernstructuur voor 1-op-1 begeleiding.

- Therapeutische vaardigheden – inclusief begeleidende gesprekstechnieken, integratieondersteuning en doorverwijzing.
- De visie van Centering® – inclusief circulair denken en de interactie tussen de binnen- en buitenwereld.

Omdat embodiment niet alleen een techniek is, maar een manier van zijn, bevat de opleiding ook een inlevingsmodule waarin je zelf de methodes doorloopt. Dit helpt je om vanuit diep doorleefde ervaring te begeleiden.

Waarom kiezen voor de Certified Embodiment Facilitator opleiding?

- Praktisch & toepasbaar – Alle methodes zijn direct inzetbaar in je werk en gemakkelijk te integreren in bestaande werkwijzen.
- Holistisch & wetenschappelijk onderbouwd – De opleiding combineert anatomie, zenuwstelselregulatie en lichaamsbewustzijn.
- Ervaringsgericht leren – Je doorleeft de technieken zelf om embodiment écht te belichamen.
- Begeleiding door experts – Je leert van trainers met jarenlange ervaring in lichaamswerk en therapie.
- Ondersteunende community – Je maakt deel uit van een groep gelijkgestemde professionals die elkaar inspireren en ondersteunen.

Sluit je aan en ontdek hoe je de kracht van embodiment kunt inzetten om je cliënten te begeleiden naar meer bewustzijn, ontspanning en integratie.

Schrijf je vandaag nog in en start jouw reis als Certified Embodiment Facilitator!

Inschrijvingsprocedure – zie website.

De lesgevers

Nele Vandezande, Kurt Pattyn, Peter Reubrecht, Ine Pattyn, Evelyne, Vanhecke en Anja Calcoen

Praktisch en investering

De opleiding bestaat uit 4 grote fasen: elke fase duurt één jaar en bestaat uit

- 10 -11 professionele modules op donderdag
- 5 persoonlijke groeimodules van 2 dagen op vrijdag en zaterdag
- 1 persoonlijke module van een weekend op vrijdagavond, zaterdag en zondag
- embodied movement reeks op dinsdagavond of woensdagmorgen
- 4 individuele sessies in de groepspraktijk

- 2 voormiddagen supervisie

Timing van de opleiding?

- Start september 2027.
- Het opleidingsjaar duurt van september tot juni. Er is geen les voorzien in de schoolvakanties.
- Tijdens de opleiding word je intensief begeleid. Om het certificaat van Centering practitioner te verwerven, volg je het volledige traject van vier jaar. Uitstappen na een jaar is mogelijk maar dan behaal je geen certificaat.

Wat is de prijs van de opleiding?

Vroegboekskorting vóór 25 juni 2027

- Prijs: €3383 inclusief BTW
 - Voorschot: €400, te betalen vóór 25 juni 2027.
 - Restbedrag: €2983, te betalen vóór 15 september 2027.
- Of maandelijks betalen: €313 per maand

Na 25 juni 2027

- Prijs: €3999 inclusief BTW
- Inschrijven en betalen: vóór 1 september 2027.
- Of maandelijks betalen: €414,90 per maand

Wij kijken ernaar uit je te verwelkomen in deze verdiepende opleiding, waarin je niet alleen je professionele vaardigheden versterkt, maar ook je persoonlijke pad verder vormgeeft.

Met warme groet,
Het Souldanceteam