

Centering coach

Leer hoe je coaching combineert met lichaamsbewustzijn, het Centering-model, de typologieën en de FABRR-methode

Intro

Een *Centering Coach* werkt diepgaand met mensen en helpt hen niet alleen via gesprek volgens het Centering model, maar ook via lichaamsbewustzijn, ademhaling en beweging. Door voorbij woorden te voelen en écht te luisteren, dringt een *Centering Coach* door tot de emotioneel-mentale toestand van een cliënt en helpt hen inzicht krijgen in gedragingen, emoties en vastzittende patronen.

Met behulp van het *Centering-model*, de 8 lagen van het lichaam, de typologieën en de *FABRR-methode*, ondersteunt een *Centering Coach* cliënten in het duidelijker zien van hun situatie, het doorbreken van herhalende patronen en het ontwikkelen van persoonlijke en spirituele groei.

Naast coachingstechnieken leert de *Centering Coach* ook praktische lichaamsgerichte methoden, zoals relaxatie-, ademhalings- en lichaamsbewustzijnstechnieken. Het doel is dat cliënten deze tools niet alleen tijdens sessies ervaren, maar ook in hun dagelijks leven integreren voor blijvende transformatie.

Na afronden van deze opleiding

- Beheers je verschillende coachingstechnieken, waarmee je mensen begeleidt in bewustwording en persoonlijke groei.
- Kun je werken met het Centering-model en de 8 lagen van het lichaam als reflectie- en begeleidingsinstrument.
- Heb je een diepgaand inzicht in hoe gedachten, emoties en fysieke processen met elkaar verbonden zijn.
- Kun je lichaamsgerichte technieken toepassen, zoals ademhaling, ontspanning en lichaamsbewustzijn, om coaching te versterken.
- Weet je hoe je mensen begeleidt bij het stellen van doelen en het integreren van inzichten in hun dagelijks leven.
- Kun je cliënten helpen om bewust patronen te herkennen, blokkades los te laten en hun innerlijke potentieel te benutten.

Voor wie is deze opleiding?

Deze opleiding is bedoeld voor:

- Coaches en therapeuten die hun praktijk willen verdiepen met lichaamsgericht werk en het *Centering-model*.

- Certified Embodiment Facilitators, Centering practitioners die zich verder willen ontwikkelen in coaching en begeleiding.
- Iedereen die zich geroepen voelt om mensen op een diepgaande manier te begeleiden in hun bewustwordingsproces.

De focus van een Centering Coach

De opleiding tot *Centering Coach* biedt een unieke combinatie van coaching en lichaamsgericht werken. Dit onderscheidt zich van traditionele coaching, doordat het niet enkel op gesprekstechnieken focust, maar ook het lichaam als bron van informatie en transformatie betreft.

1. Het Centering-model als spiegel – Tijdens elke sessie wordt het *Centering-model* gebruikt als feedbackmechanisme, waardoor cliënten inzicht krijgen in hun situatie en hun rol daarin.
2. Lichaamsbewustzijn als toegangspoort (*Bodyspirit*) – Door het fysieke lichaam te betrekken, komen diepere lagen van bewustzijn naar boven die in traditionele gesprekstherapie vaak verborgen blijven.
3. Transformatie vanuit lichaam en geest – Door onbewuste spanningen en patronen in beweging te brengen, kan blijvende verandering plaatsvinden.
4. Holistische coaching – Werken met lichaam, geest en emoties als één geïntegreerd geheel.

Wat houdt de opleiding in?

De opleiding bestaat uit vier fasen, waarin professionele en ervaringsgerichte modules elkaar versterken.

Fase 1 & 2 – Deze fasen omvatten de opleiding Certified Embodiment Facilitator, waarin je de basis legt in lichaamsbewustzijn, ademhaling en beweging als begeleidingsinstrumenten.
Fase 3 & 4 – In deze fasen ligt de nadruk op coaching binnen het *Centering-model* en via *Bodyspirit*, waarin je leert hoe je gesprekstechnieken combineert met lichaamsgerichte begeleiding.

De opleiding omvat zowel theoretische, wetenschappelijk onderbouwde kennis als een praktisch en ervaringsgericht deel, waarin je via zelfonderzoek en training leert hoe je deze methoden effectief toepast bij cliënten.

Waarom kiezen voor de opleiding Centering Coach?

- Unieke combinatie van coaching en lichaamsgericht werken – Meer dan gesprekstechnieken alleen.
- Praktische en ervaringsgerichte aanpak – Je leert door te doen en ervaart de methodes zelf.
- Gebaseerd op wetenschappelijke inzichten en holistische principes – Een integrale benadering voor diepgaande transformatie.
- Begeleiding door ervaren trainers – Leer van experts met jarenlange ervaring in lichaamsbewustzijn en coaching.

- Direct toepasbaar in je praktijk – Tools en technieken die je meteen kunt inzetten.

Wil jij leren hoe je mensen begeleidt op een diepgaande manier met het *Centering-model*, coaching en lichaamsbewustzijn?

Schrijf je nu in en start jouw traject als Centering Coach!

Inschrijvingsprocedure – zie website.

De lesgevers

Nele Vandezande, Kurt Pattyn, Peter Reubrecht, Ine Pattyn, Evelyne, Vanhecke en Anja Calcoen

Praktisch en investering

De opleiding bestaat uit 4 grote fasen: elke fase duurt één jaar en bestaat uit

- 10 -11 professionele modules op donderdag
- 5 persoonlijke groeimodules van 2 dagen op vrijdag en zaterdag
- 1 persoonlijke module van een weekend op vrijdagavond, zaterdag en zondag
- embodied movement reeks op dinsdagavond of woensdagmorgen
- 4 individuele sessies in de groepspraktijk
- 2 voormiddagen supervisie

Timing van de opleiding?

- Start september 2027.
- Het opleidingsjaar duurt van september tot juni. Er is geen les voorzien in de schoolvakanties.
- Tijdens de opleiding word je intensief begeleid. Om het certificaat van Centering practitioner te verwerven, volg je het volledige traject van vier jaar. Uitstappen na een jaar is mogelijk maar dan behaal je geen certificaat.

Wat is de prijs van de opleiding?

Vroegboekskorting vóór 25 juni 2027

- Prijs: €3383 inclusief BTW
 - Voorschot: €400, te betalen vóór 25 juni 2027.
 - Restbedrag: €2983, te betalen vóór 15 september 2027.
- Of maandelijks betalen: €313 per maand

Na 25 juni 2027

- Prijs: €3999 inclusief BTW
- Inschrijven en betalen: vóór 1 september 2027.
- Of maandelijks betalen: €414,90 per maand