

Centering practitioner

Word expert in 1-op-1 hands-on, lichaamsgericht werk volgens de methode Centering en Bodyspirit, ter ondersteuning van bewustzijnsprocessen.

Intro

Je lichaam is een schatkist vol herinneringen. Alles wat je vanaf je conceptie hebt meegemaakt, ligt opgeslagen in je cellen. Je lichaam weet waar je talenten liggen, welke patronen zich herhalen en waar je diep van binnen naar verlangt.

Wat als je toegang had tot die wijsheid? Wat als je voorbij het beeld dat je van jezelf hebt – en dat anderen jou hebben gegeven – kon kijken? Hoe zou het zijn om mensen vanuit deze diepgaande kennis te begeleiden naar meer welzijn?

Als *Centering Practitioner* leer je de taal van het lichaam verstaan en werk je hands-on, 1-op-1, met een holistische en integrale aanpak. Je gebruikt zachte, lichaamsgerichte technieken om te luisteren naar wat het lichaam jou vertelt. Door het *Centering-model*, de *FABRR-methode*, *Bodyspirit* (de acht lagen van het lichaam) en de *Centrosofische principes* te integreren, ontwikkel je een diepgaand inzicht in het proces en het welzijn van de mens. Je leert niet alleen hoe je anderen begeleidt, maar ook hoe je jezelf beter begrijpt en groeit als professional.

Na afronding van deze opleiding

- Heb je diepgaande theoretische en praktische kennis van het *Centering-model*, de *FABRR-methode*, *Bodyspirit* en de *Centrosofische principes*.
- Beschik je over wetenschappelijk onderbouwde kennis op het gebied van anatomie, fysiologie, neurologie en biomechanica.
- Kun je therapeutische vaardigheden effectief toepassen in lichaamsgericht werk.
- Beheers je begeleidings- en interventietechnieken om integratie in het dagelijks leven te ondersteunen.
- Kun je mensen via *Centering* begeleiden naar meer welzijn, balans en bewustwording.
- Weet je jouw unieke kwaliteiten als begeleider optimaal te benutten en de methodes van een *Centering Practitioner* effectief toe te passen.

Voor wie is deze opleiding?

- Professionals in de hulpverleningssector die hun toolbox willen uitbreiden met hands-on lichaamswerk.
- Begeleiders en coaches die hun aanpak willen verdiepen met het *Centering-model*.
- Mensen met een sterke roeping om anderen te begeleiden, zelfs als ze nog geen professionele ervaring hebben in het veld.

Je streeft naar kwaliteit in je begeleiding en bent nieuwsgierig naar je eigen groeiproces. *You walk your talk* – je belichaamt wat je leert en past het toe in je eigen leven. Of je de methodes nu wilt integreren in je huidige functie of een zelfstandige praktijk wilt starten, deze opleiding biedt je een stevige basis.

De focus van een Centering Practitioner

Een *Centering Practitioner* begeleidt cliënten preventief en ondersteunend in hun zoektocht naar welzijn en bewustwording. Dit gebeurt via hands-on lichaamswerk, in combinatie met diepgaande kennis van het lichaam en bewustzijnsprocessen.

Een *Centering Practitioner* is géén arts of therapeut en stelt dus geen diagnoses. Wel werkt hij of zij met een centrosofische visie en een integrale aanpak om balans en welzijn te bevorderen.

Wat houdt de opleiding in?

De opleiding bestaat uit vier fasen, waarbij professionele- en groeimodules, centered living elkaar aanvullen en versterken. Elke fase duurt één jaar en heeft een specifiek thema:

1. Alchemy of the Body & BodyCentering – Ontdek en ervaar de basisprincipes van *Centering* en lichaamsbewustzijn.
2. Connections & Emotional Centering – Verdiep je in de verbinding tussen emoties, lichaam, relaties, en patronen.
3. Cycles of Life & Centering of the Mind – Leer hoe mentale processen, levensfasen en cyclussen impact hebben op het welzijn.
4. SoulCentering – Integreer alle lagen en verbind je werk met een dieper bewustzijn van je bestaansrecht en de kwaliteiten van de ziel.

Tijdens de professionele modules leer je hoe je het lichaam 'leest'. Door subtiele spanningen en kwaliteiten te voelen en ze los te maken, krijg je inzicht in het proces en welzijn van een persoon. Je leert het *Centering-model*, *Bodyspirit*, de *Centrosofische principes* en de *FABRR-methode* toepassen, zodat je tijdens en na de sessie gerichte adviezen kunt geven. Dit helpt de cliënt om thuis verder aan de slag te gaan met de inhoud van de sessie.

Tijdens de centered living groeimodules doorleef je zelf elke laag, zodat je niet alleen anderen begeleidt, maar ook je eigen bewustwording en transformatieproces versterkt.

Waarom kiezen voor de Centering practitioner opleiding?

- Praktisch & toepasbaar – Alle technieken zijn direct inzetbaar in je werk en gemakkelijk te integreren in bestaande werkwijzen.
- Holistisch & wetenschappelijk onderbouwd – De opleiding combineert anatomie, zenuwstelselregulatie en lichaamsbewustzijn.
- Ervaringsgericht leren – Je doorleeft de technieken zelf om embodiment écht te belichamen.
- Begeleiding door experts – Je leert van trainers met jarenlange ervaring in lichaamswerk en therapie.

- Ondersteunende community – Je maakt deel uit van een groep gelijkgestemde professionals die elkaar inspireren en ondersteunen.

Sluit je aan en ontdek hoe je de kracht van embodiment kunt inzetten om je cliënten te begeleiden naar meer bewustzijn, ontspanning en integratie.

Schrijf je vandaag nog in en start jouw reis als Centering practitioner!

Inschrijvingsprocedure – zie website.

De lesgevers

Nele Vandezande, Kurt Pattyn, Peter Reubrecht, Ine Pattyn, Evelyne, Vanhecke en Anja Calcoen

Praktisch en investering

De opleiding bestaat uit 4 grote fasen: elke fase duurt één jaar en bestaat uit

- 10 -11 professionele modules op donderdag
- 5 persoonlijke groeimodules van 2 dagen op vrijdag en zaterdag
- 1 persoonlijke module van een weekend op vrijdagavond, zaterdag en zondag
- embodied movement reeks op dinsdagavond of woensdagmorgen
- 4 individuele sessies in de groepspraktijk
- 2 voormiddagen supervisie

Timing van de opleiding?

- Start september 2027.
- Het opleidingsjaar duurt van september tot juni. Er is geen les voorzien in de schoolvakanties.
- Tijdens de opleiding word je intensief begeleid. Om het certificaat van Centering practitioner te verwerven, volg je het volledige traject van vier jaar. Uitstappen na een jaar is mogelijk maar dan behaal je geen certificaat.

Wat is de prijs van de opleiding?

Vroegboekorting vóór 25 juni 2027

- Prijs: €3383 inclusief BTW
 - Voorschot: €400, te betalen vóór 25 juni 2027.
 - Restbedrag: €2983, te betalen vóór 15 september 2027.
- Of maandelijks betalen: €313 per maand

Na 25 juni 2027

- Prijs: €3999 inclusief BTW
- Inschrijven en betalen: vóór 1 september 2027.
- Of maandelijks betalen: €414,90 per maand